

Beitrag von **Bruno Erni**
Energie-Coach, Speaker und Bestseller-Autor

Fibromyalgie aus energetischer Sicht

Für Betroffene von Fibromyalgie, also von Schmerzen der Fasern und Muskeln, scheint dieses Magazin ein wundervoller Ratgeber zu sein. Klienten, die mich diesbezüglich aufgesucht haben, haben meist schon eine Odyssee an Arztbesuchen hinter sich. Fibromyalgie überhaupt zu erkennen, scheint hier schon der erste Schritt darin zu sein.

Betroffene erwähnen zu den körperlichen Muskelschmerzen meist auch die unglaubliche Müdigkeit, den fehlenden Schlaf und schlicht Konzentrationsstörungen. Oft auch Störungen im vegetativen Nerven-

system, welches mit diversen Symptomen wie Reizblase oder Reizdarm spürbar werden. Generell werden Reize als Schmerz an das Gehirn weitergeleitet. Allein nur schon Kälte, Hunger, normaler Alltagsreiz können zu Stress führen und eben Schmerzen auslösen.



Als Energie-Coach fokussieren wir uns auf das Energiefeld eines Klienten und suchen darin die Gründe, welche er am Körper fühlt. Eine wundervolle Ergänzung zur Schulmedizin. Ob Schulmedizin oder

über das Energiefeld, bei beiden ist der Startimpuls für den Grund sehr wertvoll. Wann also wurde das erste Mal das Gefühl für ein Startmerkmal erkannt oder gefühlt. Was war da genau? Leider wissen die Betroffenen meist keine exakte Antwort.

Nach diversen Befragungen und Studien sind Auslöser in der Regel Stress empfundene Momente in einem Leben. Stress wird wiederum von jedem Menschen unterschiedlich wahrgenommen. So lebt ein Mensch, der einen Unfall, einen Schock oder eine traumatische Misshandlung im Kindes- oder Erwachsenenalter hatte, mit Sicherheit anders als ohne.

Bei meinen Recherchen für diesen Bericht habe ich zusätzlich aus 10 Jahren Praxiserfahrung fünf Menschen in der Energie gelesen. Diese stammen aus TV-Sendungen oder von YouTube-Berichten und sind auch für dich öffentlich sichtbar.

Darf man einfach Energien bei anderen Menschen ab YouTube oder dem TV lesen?

Solange wir wohlwollend und mit Respekt diesen entgegen, ist das ok. Eine persönliche negative Bewertung hat hier nichts verloren. Es geht immer um das Finden und

Helfen für eine passende Lösung für das individuelle Problem. Generell gilt hier zu sagen, dass die gefühlten Fibromyalgie-Symptome erstens bei allen unterschiedlich sind und zusätzlich unterschiedlich wahrgenommen werden. Gemäss der Schulmedizin ist dies genau das Problem.



Für meine Arbeit muss man etwas über den Tellerrand blicken und offen für eine Welt «Jenseits der Logik sein.» Aus Sicht der Energie strömen die Probleme aus fünf Bereichen auf einen Fibromyalgie-Klienten ein:

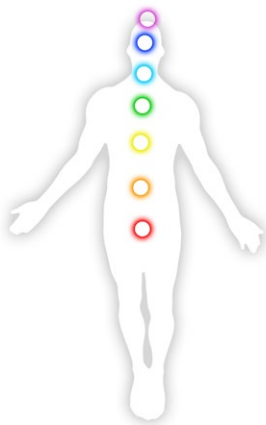
1. Resonanz aus Vorleben: Unbewusste psychische Stresserinnerungen, welche am Körper gefühlt und gelebt werden. Meist erst durch Auslösen eines erlebten Stressgrundes (Trigger) in diesem Leben. Karmische Muster aus Vorleben können sein: Köpfen, Foltern, Verbrennung, lebendig begraben, Pfählung, Pranger, Ausweiden, Elektrischer Stuhl, usw. Nach dem individuellen Abfragen wird hier ein «Rückbau» dieser Energien gemacht und so gelöst.

2. Speicherung im Lebenskalender:

Eines oder mehrere traumatische Erlebnisse (Misshandlung, aber auch Übergriff, Schock, Traumata, Schuld, Unfall) in der Kindheit - oder im Erwachsenenalter hinterlassen Stressspeicherungen in der Psyche, dem Herz, im Nerven- und Immunsystem. Sie sind wie Steine in der Energie und hindern den Fluss. Hier fragen wir das Unterbewusstsein und die genannten Themen ab, finden und harmonisieren den Eintrag.

3. Verschiebungen der Chakren:

Durch Dauerstress, Angst, Schock, Schuld oder eben aus Misshandlungen udg. gleiten die energetischen Organe, die Chakren, aus der Mitte und lösen Müdigkeit und Dauerspannungen auf den Körper aus. Diese müssen gereinigt, entspannt und mit Schmerzpunkten verbunden und gelöst werden. So wird Selbstheilung angestoßen und der Energiefluss erhöht.



4. Organe und/oder Körper sind nicht synchron mit der Energie:

Jedes Organ und jedes Körperteil hat eine Energie. Bei den genannten Themen sind immer wieder Synchronisationsstörungen zu beobachten. Diese müssen gefunden und synchronisiert werden. Ich habe beobachtet, dass das Herz, die Augen, der Kopf oder das Nervensystem in der Rückenwirbelsäule oft nicht synchron mit dem Körper ist. Dies führt zu erheblichen Schwächen und Störungen für die Betroffenen an den genannten Stellen, den Organen und dem Immunsystem. Spannend ist, dass dies im Grunde relativ einfach von jedem gefühlt und korrigiert werden kann.

5. Harmonisierung der Glaubenssätze:

Wichtig ist, dass auch die erlebten negativen Glaubenssätze entkräftet werden. Hier finden wir immer wieder: Da muss ich durch. Alle haben eine Last. Andere haben Glück, ich nicht. Ich bin es nicht wert. Ich bin unsichtbar. Ich bin nicht gut genug. Ich bin schuld. Ich bin allein... usw.

Schnell wird klar, dass jeder Mensch individuelle Erlebnisse hatte. Chronische Auslöschungspunkte, in längst vergessenen Zeiten, sind in der Energie, in den Zellen, in den Nerven, im Muskel, der Organe, dem Gehirn und auch in der Seele ge-

speichert. Doch alles ist Energie und kann verändert werden. Obwohl statistisch gesehen von 10 Fibromyalgie leidenden Personen 9 weiblich sind, starten wir mit einer männlichen Energie. Es ist dazu unser prominentester Fall, der deutsche Modedesigner und Unternehmer, Harald Glööckler. Tauchen wir in die fünf spannenden Fälle ein:

Fall 1: Harald Glööckler

Er leidet gemäss seinen eigenen Aussagen an Kopf- und Halschmerzen, hat kribbelnde Hände und Schmerzen in den Füßen mit teils steifen Zehen.

Er spricht sehr offen in der TV-Sendung bei Kurt Krömer über seine schlimme Kindheit. Seit dem 6. Lebensjahr will er anders sein und sich schminken. «Es gibt in meiner Kindheit keine Sekunde, wo ich nicht Angst hatte, dass meine Mutter stirbt.», sagt er im TV-Interview. Als er 13 Jahre alt war, schlug und stiess der Vater im Streit die Mutter die Treppe herunter, wo sie 3 Tage später verstarb. Bis zur Volljährigkeit musste er dem psychisch gewalttätigen Vater immer wieder angstvoll ausweichen und rang mehrmals um sein Leben. Mit 18 machte er die erste Schönheits-OP.

Diese kurzen Zeilen sagen schon sehr viel und wir wissen im Grunde

wohl nur sehr wenig. Der gefühlsuchende Glööckler erhielt als Kind eine eingrenzende Prägung für sein ganzes Leben. Durch das Verstecken seiner eigenen Persönlichkeit fühlt er sich geschützt, denn so ist er nicht wirklich da und es kann ihm nichts passieren. Obwohl er selbstbewusst seinen eigenen Modeweg geht, ist er im Herzen sehr zerbrechlich und zweifelt immer wieder an sich. Nur kurz halten seine Schönheits-OPs ihn selbst zufrieden. In seiner Energie lese ich, dass er Angst hat, im «Jetzt» zu leben. Es «erdrückt» ihn. Kein Wunder braucht es den Blick nach vorne für die nächste Veränderung. Für seine Modewelt und sein Unternehmen ist dies sicher positiv.



In seiner Energie lese ich weiter folgende reduzierende Glaubenssätze: Ich bin nicht gut genug. Ich bin schuld. Ich bin allein. Damit man mich liebt, muss ich anderen zeigen, wie gut ich bin. Wenn ich Schmerzen habe, dann weiss ich, ich lebe uvm. Nicht auszuschliessen ist, dass auch seine vielen Schönheits-OPs mögliche Schmerzspuren hinterlassen haben.

Fall 2: Britta Tencyk

Auch Sie leidet an Fibromyalgie. Ich sehe bei ihr, dass ihre Energie nicht optimal fließt. Auch hier kommen aus dem Vorleben karmische Erinnerungen hervor, welche man harmonisieren sollte. Weiter sehe ich ihre bewegte Kindheit mit dem Thema Verlust, Schuld, Trennungsschmerz und einem grossen Ohnmachtsgefühl. Dazu habe ich das Gefühl, dass Geräusche für die Nerven zu laut für sie sind, da ihre Nervenbahnen energetisch hinten aus dem Rücken ragen. Dies bedeutet für sie, dass die Rückenerven in der Wirbelsäule einen hohen Stress erlitten haben und jegliche Art von Belastung für sie sehr erdrückend wirkt und Konzentrationsprobleme mit sich führt.

Bremsende Glaubenssätze sind: Das Leben ist hart, doch da muss ich durch. Thema der Schuld. Ich mag nicht mehr. Ich muss immer auf die Zähne beißen. Ich muss leiden, um zu leben. Fast alle Ihre Chakren sind aus der Mitte geraten und auf die rechte Seite verschoben. Dies hemmt enorm die Lebensenergie, macht müde und erzeugt die genannten Themen.

Fall 3: Cindy Fraenkle

Auch hier sehe ich störende Energien aus dem Vorleben. Dazu die

Rückennerven und die Lebensenergie ausserhalb der Wirbelsäule. Lebensenergie kann so nur sehr schwer fließen. Bei ihr habe ich das Gefühl, dass ihre Geburt für sie ein Schock war. Dies kann der mögliche Grund sein, dass die Rückenerven nicht mit dem Körper synchron sind.



Dazu habe ich das Gefühl, dass sie eine «generelle Angst» vor dem Leben im Körper trägt. Auch bei ihr sind fast alle Chakren aus der Mitte geraten auf die rechte Seite gewandert.

Fall 4: Nancy Geiger

Im Vorleben sehe ich bei ihr, zwei sehr starke traumatische Erinnerungen, welche harmonisiert werden sollten. In diesem Leben sehe ich eine unbewusste Angstresonanz vor einem Leben, vermutlich ausgelöst durch Stress und dauerhaftes Unwohlsein.

Auch bei ihr sind fast alle Chakren aus der Mitte geraten und jetzt leicht rechts von ihr. Dies erzeugt wie bei den anderen Fällen Verspannungen, Schmerzen und Mü-

digkeit. Ihre hinteren Chakren sind dazu im Körper drin, was den Energiefluss und die Vitalität enorm beeinträchtigt.

Fall 5: Nina Wolkensdorfer

Gut dokumentiert ist die Geschichte von Nina. Sie zeigt in der TV-Sendung von ARD GESUND, mit Dr. Julia Fischer, ein wundervolles Zusammenspiel, wie mit der Naturheilkunde Beschwerden gelindert werden können. Die Natur-Docs halfen ihr mit natürlichen Mitteln und Ernährung. Energetisch sehe ich wiederum Schreckens-Resonanzen aus Vorleben. In diesem Leben mit 14 Jahren: Stress in der Schule und viele Spitalaufenthalte. Für sie war dies mit Sicherheit sehr einschneidend, denn seither fließt ihre Energie nicht mehr optimal. Dazu kommt Resonanz mit dem Thema: «Schuld und Tod». Auch bei ihr sind fast alle Chakren aus der Mitte geraten und nach rechts entglitten. Speziell bei ihr: Ihr Kopf ist energetisch rechts von ihrem physischen Kopf und somit nicht synchron. Grund dafür kann eine karmische Belastung, ein Schock (Geburt) oder ein Unfall sein.

So erhalten die Betroffenen ihre Selbstheilung:

Oft wird als Alternative Meditation, Yoga, Faszienrollen, Akupunktur

empfohlen. Dies ist eine gute Idee. Ich ergänze hier ein Energie-Coaching, bei dem gezielt karmische Muster abgefragt, gefunden und rückgebaut werden. Stressbedingte Lebensgründe, Traumata, Unfälle und schwere Krisen können in der Energie, im Lebenskalender, harmonisiert und wieder in den Fluss gebracht werden. Bremsende Glaubenssätze können ebenfalls korrigiert und entkräftet werden. Sinnvollerweise nutzt man dazu begleitende positive Glaubenssätze für den energetischen Wiederaufbau. Chakren können gereinigt, gestärkt und mit allem Schmerzstellen verbunden werden. Organe, Nerven und Körperstellen können synchronisiert und gestärkt werden. Dies alles natürlich in Begleitung mit der Schulmedizin und als mögliche Ergänzung gedacht. Weitere wertvolle Tipps und Ideen finden Sie in meinem Bestseller: «Selbstheilung mit mentaler Gedankenkraft» oder auf brunoerni.com.



Bruno Erni
Selbstheilung durch mentale Gedankenkraft
ISBN: 978-3-907210-32-1